



Ein Gebet für die Opfer von Vergewaltigungen und Überfällen

Gott der Liebe, höre mein Gebet. Ich komme zu dir, zerschlagen und müde, zornig und traurig. Halte mich und wisch meine Tränen ab. Hilf mir zu erkennen, dass nicht ich diesen Wahnsinn ausgelöst habe. Wandere mit mir durch dieses lange, finstere Tal. Bleib bei mir, wenn ich mich einsam fühle. Umfange mein Herz, denn im gegenwärtigen Augenblick kann ich das Geschenk des Lebens, das Du mir gibst, nicht mehr empfinden, ja nicht einmal mehr darum wissen.

Zeig mir, wie ich die Fürsorge derer, die mich lieben und für mich beten, annehmen kann, besonders wenn ich selbst keine Worte zum Gebet finden kann. Giesse deinen heilenden Geist über mich aus, liebevoller Gott, so dass mein Geist wieder atmen und dann erneut Hoffnung und Liebe empfinden kann. Um all dies und um alles, von dem du weisst, dass ich es brauche, bitte ich dich.

Amen.

(Anonym)